

寄給天堂的一封信

媽媽，2020年是妳離開我10年的日子，秋風又來了，妳離開那一天的一切一切仍然不時在我的腦海中。年輕時代就患上抑鬱症的妳，藥物對妳也有不同的影響，到結婚後生了我，也讓我的成長有很多比一般小朋友多會遇到的問題。記得小時候，或許我沒有犯了甚麼大錯事，但你就因著很少的事就會罵我打我，為了尋找鄰居的拯救，我用極大的喊聲盼望鄰居的姨姨來救我。那時候我心中很多疑問，為何媽媽要這樣？妳是不愛我嗎？但當妳的情緒穩定時，妳卻是一個十分愛錫我的母親，每年生日、兒童節及聖誕節等等的開心的節日，妳也會帶我去吃大餐慶祝，也會送禮物給我，讓我知道妳是愛我的。



日子一天天的過去，成長中與妳經歷很多事情，人大了便越明白抑鬱是怎麼樣的一個病。記得六年班的時候，有一天妳突然好像瘋了一樣，從睡房跑到客廳，大聲叫「我要死呀！我要死呀」那時候嚇得我不知怎麼辦，能做的就只可以坐在門口不停喊和不讓妳開門衝出大門口。小學、中學到我出來社會工作，我知道要更加努力去把妳照顧好，盡力陪伴妳。好朋友的問我怕不怕有一天妳會在我不在家時會做傻事呢？我說一定不會吧，她那會有勇氣呢？她不是有膽識做這件事的！而我真的是相信妳不會做出這樣的事情。

2010年11月24日的一個早上，我記得妳之前的一段日子情緒也不好，很長的一段時間沒有精神起來。那天早上妳起床問我晚會不會回家吃晚飯，我還說有事不能回家吃飯，那一刻我心裡想妳今天很精神啊！真好！當天下午三時多，突然收到一個唔認識的電話，他說：「你好！我是警察，你的家人因為高處墜下過身了，請妳盡快回家。」那一刻我整個都發呆了，現在究竟發生甚麼

事？為什麼會有人打電話給我說妳離開了？當時身旁的同事看到我很驚慌的樣子，他說再致電給那人問清楚是發生甚麼事吧！當我在致電給對方，他說他是青衣警署的警察，妳因為高處墜下經過救護員急救後證實妳已經死亡。那一刻我心入面不停在想，現在究竟是發生了甚麼事？為什麼今天早上妳才說晚上要煮飯給我吃，但下午妳就跳樓自殺？一直不相信是事實的我，直到趕回到我們家的大廈旁邊，看到眼前的一切，警察說我一定要看看那個帳篷中的人是不是妳，牧師拖著我的手陪我看到妳最後一面，我心裡不停問了很多問題，妳為什麼要離開我？妳為什麼要這樣做？為什麼要留下我？



十年時間過去，這段日子開始時過我一點也不容易，但感謝天父讓身邊有很多人陪著我，讓我在孤單的時候不感到太孤單，因為除了天父說不撇下我也不丟棄我外，祂還給我好多天使讓我在困難的日子，有小天使在我身邊和我成長。這段日子我也一直想念妳，不知道妳在天堂過得好嗎？抑鬱症這個病讓妳離開我了，但是我心中十分感謝妳帶我來到這個世界，雖然人生還有很多事情其實很想妳都會在和參與，而妳看著我成長也只是匆匆的 25 年，但這些日子妳帶給我們一家都很快樂，雖然相比起很多家庭，疾病或許讓我們多了一點困難，但是我相信妳會一直在天堂繼續看著我成長，終有一天我們也會在天堂見面，我會一直記著妳的教導和妳的好，繼續在這個困難的社會中跌跌碰碰成長。媽媽，我愛妳！

頌恩